

Intézményi zónaösszesítő - Szőnyi Benjámin Református Általános Iskola

2024/2025 tanév		Adatfeltöltöttségi állapot: 97,39 %
Létszám: 162 fő (fiú: 81, lány: 81)		Átlagéletkor: 13

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

		FIÚK
	Fő	
10 évesek	1	100%
11 évesek	9	78%11%11%
12 évesek	21	67%29%4%
13 évesek	19	58%26%16%
14 évesek	19	58%16%26%
15 évesek	9	67%11%22%
16 évesek	1	100%

		LÁNYOK
	Fő	
	0	
11		64%9%27%
12	24	71%13%16%
13	17	71%24%5%
14	16	69%13%18%
15	7	71%14%15%
16	3	67%33%

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
10 évesek	19.25	19.25	19.25	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
11 évesek	15.24	25.00	18.67	3.00	14.72	27.53	20.24	4.74	4 fő - 20%	2 fő - 10%	14 fő - 70%
12 évesek	13.79	28.71	19.88	3.72	15.20	42.15	21.28	5.71	5 fő - 11%	9 fő - 20%	31 fő - 69%
13 évesek	15.21	29.88	21.45	4.46	14.76	30.85	20.30	3.85	4 fő - 11%	9 fő - 25%	23 fő - 64%
14 évesek	17.41	40.76	24.01	7.05	17.71	31.53	23.26	4.24	8 fő - 23%	5 fő - 14%	22 fő - 63%
15 évesek	15.33	30.01	22.67	4.71	17.95	35.66	23.91	5.39	3 fő - 18%	2 fő - 13%	11 fő - 69%
16 évesek	19.75	19.75	19.75	0.00	19.01	31.15	23.14	5.66	1 fő - 25%		3 fő - 75%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

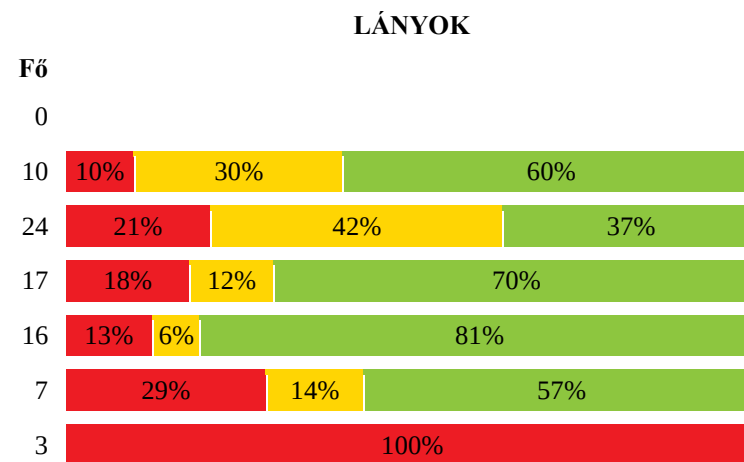
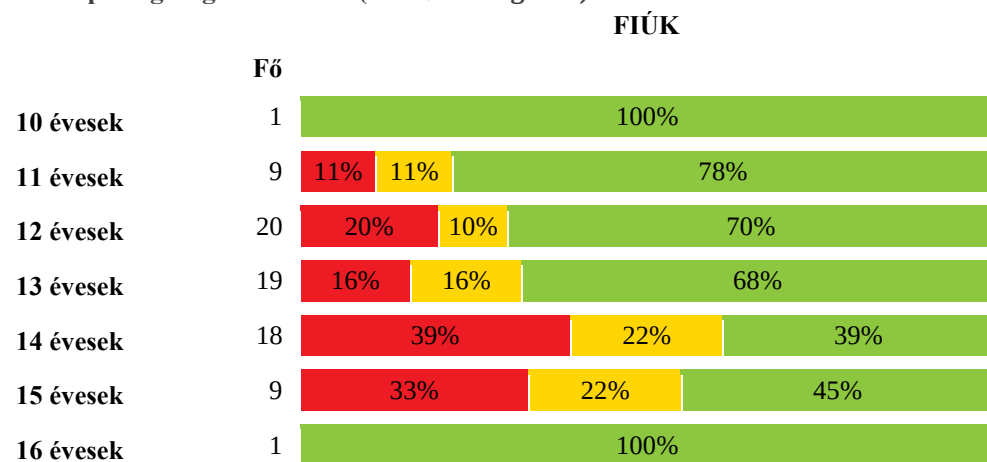
Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK		
	Fő				Fő		
10 évesek	1	100%			0		
11 évesek	9	67%	22%	11%	11	55%	18% 27%
12 évesek	21	57%	43%		24	67%	21% 12%
13 évesek	18	67%	22%	11%	17	65%	29% 6%
14 évesek	19	68%	11%	21%	16	56%	31% 13%
15 évesek	8	63%	25%	12%	7	29%	57% 14%
16 évesek	1	100%			3	67%	33%

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
10 évesek	27.10	27.10	27.10	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%	
11 évesek	8.30	35.00	19.63	8.40	8.00	40.10	22.44	11.44	4 fő - 20%	4 fő - 20%	12 fő - 60%
12 évesek	5.00	31.00	19.01	7.94	8.00	48.00	24.48	9.34	3 fő - 7%	14 fő - 31%	28 fő - 62%
13 évesek	7.50	36.00	20.07	9.53	8.00	38.70	22.23	7.53	3 fő - 8%	9 fő - 26%	23 fő - 66%
14 évesek	7.90	45.80	20.22	11.84	17.10	41.10	28.11	6.44	6 fő - 17%	7 fő - 20%	22 fő - 63%
15 évesek	6.80	32.90	18.05	9.58	20.70	47.50	32.79	7.69	2 fő - 13%	6 fő - 40%	7 fő - 47%
16 évesek	7.20	7.20	7.20	0.00	25.60	46.30	33.27	9.26	1 fő - 25%		3 fő - 75%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max} : ml/kg/min)



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
10 évesek	42.35	42.35	42.35	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
11 évesek	36.15	54.29	45.07	5.45	36.22	47.07	42.18	3.77	2 fő - 11%	4 fő - 21%	13 fő - 68%
12 évesek	34.06	53.91	43.66	5.95	34.11	46.25	39.43	3.10	9 fő - 20%	12 fő - 27%	23 fő - 52%
13 évesek	35.04	52.63	43.40	5.03	34.63	53.39	41.44	4.63	6 fő - 17%	5 fő - 14%	25 fő - 69%
14 évesek	32.93	55.48	41.28	5.53	34.65	55.91	42.56	5.46	9 fő - 26%	5 fő - 15%	20 fő - 59%
15 évesek	35.56	48.98	41.66	4.11	32.51	44.13	38.78	4.22	5 fő - 31%	3 fő - 19%	8 fő - 50%
16 évesek	51.49	51.49	51.49	0.00	29.22	32.75	31.39	1.55	3 fő - 75%		1 fő - 25%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	1	100%	0	
11 évesek	8	100%	11	27% 73%
12 évesek	21	100%	24	13% 87%
13 évesek	20	25% 75%	17	24% 76%
14 évesek	18	33% 67%	16	31% 69%
15 évesek	9	11% 89%	7	29% 71%
16 évesek	1	100%	3	67% 33%

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek	10.00	10.00	10.00	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	
11 évesek	19.00	80.00	60.13	21.81	5.00	80.00	50.91	31.06	3 fő - 16%	16 fő - 84%
12 évesek	16.00	80.00	46.57	25.13	12.00	80.00	49.00	26.64	3 fő - 7%	42 fő - 93%
13 évesek	1.00	80.00	41.15	27.23	2.00	80.00	49.29	29.81	9 fő - 24%	28 fő - 76%
14 évesek	11.00	80.00	39.33	23.19	4.00	80.00	33.63	21.59	11 fő - 32%	23 fő - 68%
15 évesek	17.00	80.00	44.11	19.05	3.00	36.00	21.57	12.15	3 fő - 19%	13 fő - 81%
16 évesek	68.00	68.00	68.00	0.00	9.00	33.00	19.00	10.20	2 fő - 50%	2 fő - 50%
Összesen:									0 %	0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK			LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	1	100%		0	
11 évesek	9	78%	22%	10	40% 60%
12 évesek	20	55%	45%	24	17% 83%
13 évesek	19	42%	58%	17	47% 53%
14 évesek	19	42%	58%	16	31% 69%
15 évesek	9	44%	56%	7	57% 43%
16 évesek	1	100%		3	33% 67%

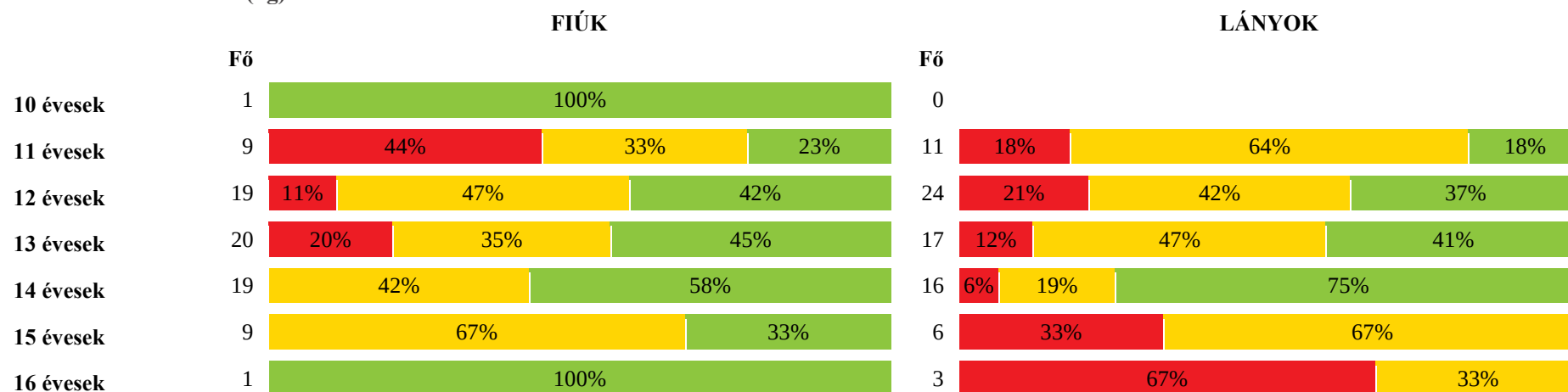
	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek	22.50	22.50	22.50	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	
11 évesek	12.00	23.40	20.04	3.33	18.00	30.00	24.59	4.90	11 fő - 58%	8 fő - 42%
12 évesek	13.00	30.00	22.41	4.76	20.00	30.00	24.93	2.50	15 fő - 34%	29 fő - 66%
13 évesek	15.54	30.00	22.58	3.33	16.30	30.00	23.54	4.17	16 fő - 44%	20 fő - 56%
14 évesek	13.40	30.00	23.50	4.97	17.50	30.00	25.44	4.65	13 fő - 37%	22 fő - 63%
15 évesek	18.60	30.00	24.13	4.14	17.60	30.00	23.84	4.74	8 fő - 50%	8 fő - 50%
16 évesek	30.00	30.00	30.00	0.00	17.50	29.00	24.70	5.12	1 fő - 25%	3 fő - 75%
Összesen:									0 %	0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	1	100%	0	
11 évesek	9	11% 89%	11	27% 73%
12 évesek	21	24% 76%	23	48% 52%
13 évesek	19	32% 68%	17	35% 65%
14 évesek	18	44% 56%	16	31% 69%
15 évesek	9	56% 44%	7	43% 57%
16 évesek	1	100%	3	100%

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek	16.00	16.00	16.00	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%
11 évesek	5.00	45.00	16.22	10.76	1.00	22.00	12.73	7.88	4 fő - 20%	16 fő - 80%
12 évesek	1.00	30.00	13.24	7.63	1.00	20.00	7.39	5.40	16 fő - 36%	28 fő - 64%
13 évesek	1.00	33.00	15.21	8.42	1.00	21.00	10.18	7.11	12 fő - 33%	24 fő - 67%
14 évesek	1.00	50.00	16.28	11.57	1.00	25.00	9.69	6.76	13 fő - 38%	21 fő - 62%
15 évesek	7.00	40.00	16.33	9.78	5.00	20.00	10.00	6.16	8 fő - 50%	8 fő - 50%
16 évesek	22.00	22.00	22.00	0.00	1.00	1.00	1.00	0.00	3 fő - 75%	1 fő - 25%
Összesen:									0 %	0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
10 évesek	17.40	17.40	17.40	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
11 évesek	3.00	24.00	15.08	5.97	6.90	20.60	16.75	3.55	6 fő - 30%	10 fő - 50%	4 fő - 20%
12 évesek	15.00	30.00	21.63	4.55	14.00	27.00	20.13	3.29	7 fő - 16%	19 fő - 44%	17 fő - 40%
13 évesek	11.90	45.60	26.34	8.18	13.70	29.00	22.68	3.76	6 fő - 16%	15 fő - 41%	16 fő - 43%
14 évesek	26.50	47.30	33.88	6.18	19.00	39.00	28.67	5.07	1 fő - 3%	11 fő - 31%	23 fő - 66%
15 évesek	25.90	42.10	31.76	5.12	19.30	25.90	22.25	2.09	2 fő - 13%	10 fő - 67%	3 fő - 20%
16 évesek	40.40	40.40	40.40	0.00	16.90	23.70	19.90	2.83	2 fő - 50%	1 fő - 25%	1 fő - 25%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	1	100%	0	
11 évesek	9	22% 78%	11	45% 55%
12 évesek	20	35% 65%	23	48% 52%
13 évesek	20	35% 65%	17	35% 65%
14 évesek	18	44% 56%	16	13% 87%
15 évesek	9	33% 67%	6	33% 67%
16 évesek	1	100%	3	100%

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek	137.00	137.00	137.00	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%
11 évesek	128.00	184.00	153.33	15.76	87.00	160.00	131.36	20.01	7 fő - 35%	13 fő - 65%
12 évesek	93.00	197.00	154.90	28.28	95.00	173.00	131.78	21.19	18 fő - 42%	25 fő - 58%
13 évesek	97.00	221.00	162.90	31.53	112.00	189.00	150.35	25.50	13 fő - 35%	24 fő - 65%
14 évesek	116.00	203.00	167.50	27.24	107.00	187.00	152.00	21.09	10 fő - 29%	24 fő - 71%
15 évesek	144.00	233.00	190.67	33.76	107.00	172.00	149.17	22.15	5 fő - 33%	10 fő - 67%
16 évesek	201.00	201.00	201.00	0.00	85.00	125.00	103.00	16.57	3 fő - 75%	1 fő - 25%

Összesen: 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
11 évesek	6	17% 83%	6	33% 67%
12 évesek	14	57% 43%	20	40% 60%
13 évesek	17	53% 47%	15	20% 80%
14 évesek	16	56% 44%	16	38% 62%
15 évesek	8	38% 62%	5	40% 60%
16 évesek	1	100%	2	100%

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	18.50	28.00	24.67	3.32	24.00	41.00	28.33	5.91	3 fő - 25%	9 fő - 75%
12 évesek	4.50	31.00	17.82	7.32	15.20	35.45	26.15	5.09	16 fő - 47%	18 fő - 53%
13 évesek	0.25	32.75	18.53	9.12	19.50	35.75	28.71	4.12	12 fő - 38%	20 fő - 63%
14 évesek	5.65	28.30	17.48	7.19	11.35	43.15	26.27	8.44	15 fő - 47%	17 fő - 53%
15 évesek	13.15	35.30	22.23	6.73	20.55	32.00	27.14	4.27	5 fő - 38%	8 fő - 62%
16 évesek	28.70	28.70	28.70	0.00	13.05	13.80	13.43	0.38	2 fő - 67%	1 fő - 33%
Összesen:									0 %	0 %

Egészségzónák magyarázata

Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna